

Khí hư màu vàng: nguyên nhân và giải pháp xử lý

Khí hư có màu vàng là hiện tượng thường gặp & thường xuất hiện sau ngày có kinh nguyệt. Tuy vậy, trong trường hợp âm đạo khí hư có màu vàng hoặc xanh loãng đi kèm mùi tanh, ngứa ngáy,... khả năng là triệu chứng viêm phụ khoa như bệnh viêm âm đạo, viêm lộ tuyến cổ tử cung, viêm niệu đạo,... Cần thiết phải chữa trị.

Nguyên nhân, cách kết luận, chữa trị khí hư màu vàng thế nào? Chúng có sao không & cần chú ý gì khi điều trị. Văn bản sau của Lavima sẽ giúp phái đẹp nhận biết bệnh để khám bệnh sớm & điều trị đúng cách.



1. Tìm hiểu về dịch tiết âm đạo

Tại thời điểm này, phần lớn một số tài liệu ở nước ta chưa có sự phân loại rõ nét giữa chất nhầy âm đạo, dịch tiết âm đạo & khí hư. Tuy nhiên, theo quan điểm của tiến sĩ, thầy thuốc chuyên khoa Lê Nhất Nguyên - Chuyên khoa sản tại trung tâm y tế Đà Nẵng thì khí hư là dịch tiết âm đạo đã nhiễm bệnh lý, phân biệt rõ nét với dịch âm đạo sinh lý.

Tùy vào từng tác nhân gây nên bệnh chi tiết mà dịch tiết âm đạo sẽ dấu hiệu các thuộc tính khác nhau. Dù cho là chất nhầy âm đạo hay khí hư bất thường, trong trường hợp không được nhận biết sớm & chữa khỏi hẳn thì đều gây nên ảnh hưởng nghiêm trọng đến chức năng sinh nở của phái nữ.

Bởi vì thế, khi nhận ra có sự biến đổi về màu sắc, số lượng, độ đặc và mùi, phái nữ cần tham khảo ý kiến của bác sỹ để được xét nghiệm & chữa trị kịp thời.

Địa chỉ khám phụ khoa uy tín ở Hà Nội

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

2. Một số nhân tố khí hư màu vàng nhạt hay vàng đậm

Không chỉ yếu tố sinh lý, còn có một số căn bệnh phụ sản khiến "cô bé" chảy dịch màu vàng từ nhạt đến đậm, bao gồm:

2.1. Các tác nhân sinh lý

Dấu hiệu báo chu kì kinh nguyệt hoặc sau kinh

Khí hư màu vàng nhẹ có thể là tín hiệu những ngày kinh nguyệt gần đến & sau thời điểm sạch kinh, hoặc là triệu chứng thiếu nội tiết tố ở chị em phụ nữ sau hết kinh. Phái yếu không cần quá lo sợ, bởi đây là tình trạng sinh lý bình thường của thân thể.

Khí hư có màu vàng do có lẫn nước đái

Một vài phụ nữ thường thấy hiện trạng khí hư màu vàng nhạt, không mùi nhìn thấy ở đáy quần sịp có thể là do việc tiêu thụ rất nhiều những loại món ăn như quả mâm xôi, cam, củ dền đỏ hay do uống nhiều vitamin C. Sau khi đi cầu, lượng nhỏ nước đái sót lại ở đáy quần lót cộng với huyết trắng, tạo ra màu vàng. Tuy nhiên, chị em phụ nữ không cần quá sợ hãi vì tình trạng này sẽ tự hết khi bạn ngừng ăn những thực phẩm đó.

Chi phí khám phụ khoa ở Hà Nội

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

2.2. Các nguyên nhân căn bệnh

Khí hư có màu vàng do viêm âm đạo

Tạp khuẩn là những vi khuẩn thường trú không có lợi, chúng phát triển mạnh khi pH "cô bé" mất cân bằng. Đây là yếu tố thường thấy, thường thấy nhất khi bệnh viêm âm đạo & có thể gây nên di chứng thai kỳ nếu như chớ nên nhận biết và chữa trị kịp thời.

Khí hư có màu vàng đặc dính chia sẻ hiện trạng viêm nhiễm âm đạo. Bên cạnh đó, nữ giới cũng khả năng bắt gặp một số dấu hiệu khác của bệnh viêm âm đạo, bao gồm:

- Xuất huyết âm đạo trong hay sau khi quan hệ tình dục.
- Đau rát khi tiểu tiện hay khi quan hệ tình dục.
- Ngứa ngứa và dị ứng khu vực âm vật, âm hộ.

Khác với viêm nhiễm âm đạo do lây nhiễm tạp khuẩn, viêm nhiễm âm đạo do vi khuẩn Trichomonas thường ra nhiều khí hư có màu vàng xanh, khả năng chất dạng lỏng loãng, bên cạnh bọt. Đồng thời còn có một vài biểu hiện khác như sụt cân, đi tiểu buốt, đau buốt khi tiểu và khi quan hệ tình dục.

Ra khí hư màu vàng do viêm lộ tuyến

Bệnh viêm lộ tuyến cổ tử cung là căn bệnh viêm nhiễm phụ khoa tương đối phổ biến, thường trông thấy với những biểu hiện phổ biến như khí hư có màu vàng nhạt, không có mùi, đôi khi có màu xám và thường ra nhiều. Đặc biệt ở một vài trường hợp nặng, dịch tiết âm đạo trở thành có mùi tanh, gây ra đau bụng dưới hay đau rát khi quan hệ.

Khí hư màu vàng do viêm nhiễm vùng chậu

Nhiễm trùng vùng chậu là bệnh lý nhiễm khuẩn ở bộ phận sinh sản bao gồm tử cung, vòi trứng và buồng trứng. Khi bị lây bệnh lý này, ngoài biểu hiện khí hư màu vàng nhạt, không mùi và ra nhiều huyết trắng, phụ nữ còn có thể gặp một số biểu hiện như:

- Sốt.
- Ra máu ngoài ngày rụng dâu hay khi sex.

- Thấy đau bụng dưới hay đau khi quan hệ tình dục.
- Đau rát khi “đi nhẹ”.

Ra khí hư màu vàng do viêm tử cung, âm đạo

Nếu mắc phải một trong những chứng bệnh này, phụ nữ thường sẽ gặp khí hư màu vàng, kết hợp với mủ, đôi khi có mùi tanh. Một số biểu hiện kết hợp với bao gồm đau hạ vị, khó chịu khi tiểu tiện, ra máu âm đạo, đau khi quan hệ,...

Khí hư có màu vàng do viêm đường tiết niệu

Những bệnh trên đường tiểu như bệnh viêm niệu đạo, bị viêm bàng quang, viêm bể thận,... khi biến đổi sang giai đoạn mãn tính sẽ có một số dấu hiệu như ra nhiều khí hư có màu vàng & thấy mùi tanh hôi bí bách. Chưa kể đến, phái đẹp còn có thể cảm giác đau ở thắt lưng, buốt khi đi tiểu, tiểu bồng rắt, nước tiểu đục hoặc có khi còn lẫn máu và có mùi khai nồng.

Tư vấn phụ khoa qua điện thoại

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

3. Khí hư có màu vàng hoặc xanh loãng có hại gì không?

Trong trường hợp nguyên nhân là do chứng bệnh, nếu không được chữa ngay từ giai đoạn đầu & đúng cách, khả năng gây nên nhiều di chứng trầm trọng ảnh hưởng đến tâm tính & chức năng sinh nở của phái nữ, cụ thể như sau:

3.1. Có thể ảnh hưởng đến tâm tính

Trạng thái khí hư màu vàng ra nhiều khiến vùng bẹn luôn trong hiện trạng ẩm ướt và có mùi khó chịu, việc đó khiến cho phụ nữ cảm thấy e ngại và ngại tiếp xúc với người khác. Lâu dần ảnh hưởng đến tâm lý cũng như tác động đến công việc & tin cậy đời sống.

3.2. Tác động đến khả năng sinh sản

Dịch âm đạo có chức năng điều hòa không gian âm đạo & làm chất bôi trơn lọt để “nòng nọc” khả năng đi đúng đơn giản vào dạ con để gặp trứng & thụ thai. Chính vì thế, khi “cô bé” tiết khí hư có màu vàng, đặc và dính, có thể gây ra trở ngại cho sự di chuyển của “tinh binh”, giảm thiểu có thể thụ thai.

<https://www.facebook.com/phong.kham.da.khoa.thai.ha.hn>

4. Thời điểm nào nên gặp bác sỹ khi bị khí hư có màu vàng?

Khí hư bệnh lý khả năng liên quan đến chức năng sinh sản của phái nữ. Vì thế, phái yếu cần tự xem xét số lượng, đặc tính, đặc tính của huyết trắng & đến ngay cơ sở y tế nếu như có bất cứ biểu hiện sau đây:

- Sốt cao kèm ớn lạnh.
- Đau xương chậu hay khu vực bụng dưới dữ dội.
- Dịch tiết âm đạo thay đổi đặc điểm, khả năng có bọt hoặc trở nên đặc đặc hơn, đóng cục.
- Màu sắc dịch tiết âm đạo như vàng, xanh, xám hoặc có mủ, đi kèm mùi hôi hoặc ngứa, bứt rứt.
- Mùi tanh nồng bí bách, như mùi men hay mùi cá hôi tanh.
- Ra nhiều khí hư màu nâu hoặc máu bên cạnh, nhưng không phải là máu máu kinh.

- Bên cạnh triệu chứng khác như ngứa, rát buốt, đau nhức hoặc phình to âm đạo.

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-vang>

5. Chẩn đoán & chữa trị trạng thái khí hư màu vàng ra sao?

Khi gặp hiện trạng ra khí hư màu vàng khác thường & bí bách, bạn nên đi khám để được bác sỹ kết luận & khuyến nghị các bước chữa hợp lý.

5.1. Kết luận khi bị ra khí hư màu vàng

Nhằm đưa ra chẩn đoán chuẩn xác về hiện trạng ra khí hư màu vàng, thầy thuốc sẽ tiến hành một loạt liệu trình như sau:

- Thực hiện hỏi thăm các tin tức để định vị thời gian xuất hiện biểu hiện khí hư có màu vàng, những dấu hiệu đi kèm với cùng với lối sống rửa chỗ kín & làm tình
- Thầy thuốc chuyên khoa có thể lấy mẫu huyết trắng soi tươi để xác định nguyên nhân gây nên bệnh
- Đôi khi, khả năng tiến hành xét nghiệm y khoa tế bào cổ dạ con để tầm soát ung thư cổ tử cung.

5.2. Giải pháp chữa & phòng chống ra khí hư màu vàng sinh lý

Nếu ra khí hư màu vàng sinh lý thì người bị bệnh sẽ không cần thiết phải chữa trị, chỉ cần lưu tâm vệ sinh cá nhân hàng ngày & chăm sóc sức khỏe cơ thể thì triệu chứng sẽ trong thời gian ngắn biến mất.

Vệ sinh loại bỏ dịch tiết âm đạo thật sạch, thường xuyên

Rửa ráy & bài tiết chất nhầy âm đạo sạch sẽ, hàng ngày với những giải pháp vệ sinh thường nhật như:

- Vệ sinh chỗ kín sạch sẽ hằng ngày, trong ngày nguyệt san, trước và sau khi có hoạt động tình dục.
- Nên thay quần lót thường xuyên từ 1 - 2 lần/ngày, lựa chọn chất vải khô ráo để tránh gây ra bí ẩm phần bẹn.
- Khi dùng băng vệ sinh mỗi ngày thì nên thay băng thường xuyên, tốt đặc biệt 4 tiếng một lần & vệ sinh sạch sẽ mỗi lần thay băng.

Tăng cường đề kháng & cảm xúc thư thái, làm giảm căng thẳng

Nâng cao sức đề kháng sẽ giúp cơ thể luôn kiên cố chống lại một số nguyên nhân gây ra bệnh. Đừng để tâm trạng, thân thể luôn ở trạng thái căng thẳng, cảm thấy mệt mỏi, áp lực vì Đó cũng là một trong những yếu tố khiến dịch tiết âm đạo tiết tổn kém hơn, rối loạn pH âm đạo, dễ nhiễm khuẩn và sinh khí hư. Vì thế mà có thể bị một số bệnh phụ khoa cũng tăng lên.

Bổ sung lợi khuẩn đường ruột

Bù đắp lợi khuẩn probiotic là cách điều trị khí hư có màu vàng đặc dính mà không phải phụ nữ nào cũng biết. Probiotic, hay những vi khuẩn có lợi, đặc biệt là chủng Lactobacillus acidophilus và những chủng sinh axit Lactic ở âm đạo.

Công dụng của chúng là cạnh tranh vị trí, món ăn với hại virus, nấm đang phát triển ở "cô bé" giúp

gia tăng hàng rào che chở thiên nhiên của thân thể nói chung và vùng kín nói riêng. Phê chuẩn đó phòng ngừa sự tiến triển và gây nên bệnh phụ khoa, sinh khí hư của các nhân tố gây hại.

Giải pháp bổ sung lợi khuẩn đường ruột không khó nhất là ăn sữa chua ít đường, không đường hoặc yaourt Hy Lạp. Mặt khác, phái yếu có thể bổ sung men vi sinh bằng biện pháp uống lợi khuẩn phần bẹn.

Chị em cũng có thể dùng viên đặt lợi khuẩn probiotic Gynoflor – sản phẩm được nhiều bác sỹ sản khoa khuyên dùng. Nhưng mà Gynoflor là thuốc nên phụ nữ cần được khám, tư vấn, mách nước dùng đúng cách chứ chớ nên tự tiện đặt không theo khuyến nghị.

5.3. Biện pháp điều trị khí hư màu vàng do căn bệnh

Hầu như những trường hợp gây khí hư có màu vàng đều là do viêm phụ khoa từ vi khuẩn, nấm hoặc trùng roi. Vì thế, giải pháp điều trị ra khí hư màu vàng đặc dính thì có thể sử dụng thuốc antibiotic, thảo mộc hoặc sản phẩm có lợi ích đề kháng vi khuẩn để tổng xuất tác nhân cỗi rễ.

Ngoài ra, biện pháp chữa chất nhầy âm đạo sẽ phụ thuộc vào tác nhân gây ra tình trạng này & cấp độ nghiêm trọng của bệnh, chi tiết như sau:

- Thuốc antibiotic là biện pháp điều trị khí hư có màu vàng tại gia thông dụng nhất. Khi tác nhân gây ra bệnh là vi khuẩn, bác sỹ sẽ kê đơn thuốc duyệt 2 dạng chủ yếu là thuốc uống hoặc đặt thuốc âm hộ.
- Sử dụng thuốc chống nấm trong trường hợp bệnh viêm âm đạo do nấm âm đạo gây ra.
- Trong trường hợp nặng & có đi kèm một số biến chứng khác, việc sử dụng thuốc mất đi có công dụng nữa thì thầy thuốc chuyên khoa sẽ chỉ định cách ngoại khoa như kỹ thuật OZONE, đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung bằng dao LEEP,...
- Điều trị bệnh lây truyền qua đường tình dục cho cả bạn tình của người mang bệnh.

phathaitaiha.webflow.io

6. Các chú ý cần biết khi điều trị khí hư có màu vàng

Không chỉ làm theo lộ trình chữa, bạn cần chú ý những điều sau để việc chữa trị đem lại hiệu quả và giảm nguy cơ biến chứng:

- Vệ sinh chỗ kín đúng theo hướng dẫn, nhất là là trong thời gian máu kinh, trước & sau thời điểm quan hệ bằng dung dịch vệ sinh chứa một số thành phần dịu nhẹ, lành tính như bộ đôi Gel rửa & gel bôi Lavima chứa 100% thảo mộc thiên nhiên.
- Không thụt rửa vào trong "cô bé".
- Lựa chọn quần lót có vật liệu rộng rãi, thoáng mát với có thể thấm hút mồ hôi tốt. Giặt quần chíp riêng với trang phục thường nhật, bảo đảm phơi khô hoàn toàn trước khi mặc lại.
- Thay băng vệ sinh mỗi 4 giờ trong “ngày ấy”.
- Quan hệ tình dục an toàn và lành mạnh, sử dụng BCS khi quan hệ. Không quan hệ tình dục nếu bạn tiết ra khí hư màu vàng dày đặc hoặc đang trong lúc chữa trị.
- Chị em không tùy tiện dùng thuốc xoa hoặc đặt âm đạo khi chưa có sự giải đáp từ chuyên gia điều trị
- Trong trường hợp hiện trạng bệnh trở nên nặng hơn dù đã tuân thủ sử dụng thuốc, hãy trao đổi với bác sỹ ngay để được tư vấn thay đổi cách điều trị hợp lý.
- Khám sức khỏe phụ khoa theo lịch 6 tháng 1 lần hoặc ngay khi có bất cứ biểu hiện lạ thường & bứt rứt nào ở vùng bẹn.
- Bổ sung thêm lợi khuẩn probiotic cho cơ thể như ăn yaourt không đường hoặc sử dụng men vi

sinh sản phụ khoa.

Khí hư màu vàng là hiện tượng sinh lý thông thường, thế nhưng cũng có thể là triệu chứng của nhiều bệnh lý phụ khoa hậu quả. Vì thế, phái đẹp nên tránh chủ quan mà hãy tìm gặp thầy thuốc chuyên khoa có kiến thức chuyên ngành để được chữa trị đúng như chỉ dẫn.